

POMMES DES TERRES

Pour le Jardin de Maison



VARIÉTÉ	MATURATION	RENDRE	GROSSEUR	BOUILLIE	AU FOUR	FRITES	CROUSTILLES	RANGEMENT	GI	COMMENTAIRES
PEAU ROUGE										
Chieftain	Milieu - Pépité	Haut	Moyen	Bonne		Excellente	Bonne	Bonne		Variété à rendement élevé; de belle apparence, d'une grande adaptabilité.
Cristina	Précoce	Très Haut	Moyen	Bonne	Bonne	Excellente	Bonne	Bonne		Variété à rendement élevé et de belle apparence
Norland	Précoce	Haut	Grand	Bonne	Passable	Bonne	Bonne	Bonne		Variété à rendement élevé, s'adapte bien à divers types de sol. Sensible à la sécheresse, aux écorchures et aux meurtrissures si récoltée avant maturité.
Red Viking	Précoce	Haut	Grand	Excellente	Excellente			Bonne		Variété à rendement élevé; tubercules taille tôt. Recommander l'espacement de 16-20 cm dans la rangée.
Sangre	Milieu	Haut	Grand	Excellente	Excellente			Bonne		se classe très bien lors de tests de dégustation; aucune décoloration après cuisson.
PEAU RUSSET										
Pacific Russet	Précoce	Très Haut	Moyen	Excellente	Excellente	Excellente		Bonne		Variété à rendement élevé et de belle apparence; bonne résistance aux défauts internes et externes.
Russet Burbank	Tardive	Haut	Grand	Bonne	Excellente	Excellente		Excellente	85	Les tubercules ont besoin d'un apport constant d'eau et d'une longue saison de croissance pour obtenir leur qualité maximum et pour éviter la production de tubercules difformes et la seconde croissance.
PEAU BLANC										
Jennifer	Précoce / Milieu	Haut	Moyen	Bonne	Excellente	Bonne	Bonne	Bonne		Variété à rendement haut, bonne résistance aux maladies.
Kennebec	Mi-Tardive	Haut	Très Grand	Bonne	Bonne	Bonne	Bonne	Excellente		Variété à rendement élevé, de croissance rapide et d'une grande adaptabilité.
Warba	Précoce - Pépité	Très Haut	Grand	Bonne	Bonne					Variété à rendement élevé; faible densité.
PEAU JAUNE										
Bintje	Tardive	Haut	Moyen	Excellente	Excellente	Excellente	Bonne	Bonne		Variété à rendement élevé, grande adaptabilité. Planter à des intervalles de 40 à 45 cm.
Colomba Yellow	Précoce	Haut	Grand	Excellente	Excellente	Bonne	Bonne	Bonne		Excellente saveur.
Satina	Mi-Tardive	Très Haut	Moyen	Bonne				Bonne		Très tolérante à la sécheresse. Bien adaptée aux sols sablonneux.
Yukon Gold	Milieu - Pépité	Haut	Moyen	Excellente	Excellente	Excellente		Excellente		Gros tubercules sont légèrement sensibles au coeur creux.
NOUVEAUTÉ										
Caribe	Très Précoce	Haut	Très Grand	Bonne	Passable		Excellente	Bonne		Variété à rendement élevé, d'une belle apparence.
GOURMET										
Alaska Bloom	Précoce	Haut	Moyen	Excellente	Excellente	Bonne	Bonne	Bonne		Variété à rendement élevé, d'une belle apparence.
AmaRosa	Milieu	Haut	Petit	Excellente	Excellente	Bonne	Bonne	Bonne		Goût sucré et crémeux.
Banana	Tardive	Haut	Petit	Bonne	Bonne	Bonne	Bonne	Bonne		Pomme de terre pour le marché du frais. Jaune ayant, produits 15 à 20 tubercules par plants.
Bellanita Fingerling	Précoce	Très Haut	Petit	Excellente	Bonne					Excellente saveur; excellente en salade.
Cecile	Mi-Tardive	Haut	Petit	Excellente	Excellente			Bonne		Pomme de terre pour le marché du frais.
French Fingerling	Tardive	Bonne	Petit	Excellente	Bonne	Bonne		Bonne		Pomme de terre pour le marché du frais; excellente en salade.
Innovator	Milieu	Très Haut	Moyen	Excellente	Excellente	Excellente	Excellente	Bonne		Peau roussâtre à chair jaune crémeuse, prime pour la cuisson et la friture.
Prince of Orange	Tardive	Haut	Moyen	Excellente	Excellente	Excellente	Excellente	Bonne		Dégustation de beurre avec chair jaune orangé. Excellentes qualités culinaires.
Russian Blue	Tardive	Haut	Moyen	Bonne	Excellente	Bonne	Bonne	Bonne		Variété patrimoniale à peau et chair bleue; très unique avec un goût de noisette riche.
Sieglinde	Précoce	Bonne	Moyen	Excellente	Excellente			Excellente		Variété préférée dans la cuisine européenne.
Violet Queen	Tardive	Haut	Petit	Bonne	Bonne			Bonne		Peau et chair pourpre foncé. Riche en antioxydants.
ORGANIQUE										
Chieftain	Précoce	Bonne	Moyen	Bonne		Excellente	Bonne	Bonne		Variété à rendement élevé; de belle apparence, d'une grande adaptabilité.
Gem Russet	Mi-Tardive	Très Haut	Moyen	Excellente	Excellente	Excellente	Bonne	Bonne		Variété à rendement haut.
Warba White	Très Précoce	Très Haut	Grand	Bonne	Bonne			Bonne		Variété à rendement élevé; faible densité.
Yukon Gold Yellow	Mi-Tardive	Très Haut	Moyen	Bonne	Excellente	Excellente		Excellente		Gros tubercules sont légèrement sensibles au coeur creux.

L'indice glycémique classe les aliments selon leur effet sur le taux de glucose sanguin. Les aliments à faible indice glycémique ne produisent qu'une faible variation dans les taux de glucose sanguin et d'insuline. La plupart des pommes de terre ont un index glycémique élevé situé entre 71 et 100.